

**MENU DE LA RENTRÉE**

lundi 31 août 2020	mardi 1 septembre 2020	mercredi 2 septembre 2020	jeudi 3 septembre 2020	vendredi 4 septembre 2020
	Salade de maïs Filet de poisson pané et citron	Salade de riz Aiguillettes de poulet sauce suprême	Pastèque Couscous aux falafels Boulgour Légumes couscous	Carottes râpées au jus d'orange Spaghettis bolognaise VBF Emmental râpé Compote pomme pêche maison et madeleine de commercy
	Purée de potiron Fromage fondu Eclair au chocolat	Brocolis Tomme noire Fruit de saison	Brie Flan à la vanille	

lundi 7 septembre 2020	mardi 8 septembre 2020	mercredi 9 septembre 2020	jeudi 10 septembre 2020	vendredi 11 septembre 2020
Salade verte Choucroute (knack *) Pommes de terre Chou à choucroute Yaourt sucré Fruit de saison	Melon Chili aux haricots rouges Riz Camembert royal Crème dessert chocolat	Salade de tomates Boulettes d'agneau à l'oriental Semoule Fromage frais Compote pomme banane maison	Salade grecque (tomates, concombres, olives, feta) Emincé de boeuf à la provençale Tortis Courgettes Carré de l'Est Cake aux pépites de chocolat	Betteraves rouges vinaigrette Filet de colin lieu sauce citronnée Blé Emmental Mirabelles

lundi 14 septembre 2020	mardi 15 septembre 2020	mercredi 16 septembre 2020	jeudi 17 septembre 2020	vendredi 18 septembre 2020
Salade de perles composée Filet de merlu meunière Epinards à la Vache Qui Rit Yaourt à la fraise Fruit de saison	Radis roses et beurre Jambon chaud * Pommes de terre sautées Fromage fondu Crème dessert vanille	Concombre sauce au fromage blanc Sauté de boeuf à la tomate Chou fleur Tomme blanche Beignet à la pomme	Carottes râpées vinaigrette au melfor Quiche alsacienne (pommes de terre et munster) Haricots verts Gouda Compote pomme mirabelle maison	Salade verte vinaigrette à l'huile de colza Hachis parmentier Fromage blanc sucré Quetsches

PROLONGEONS L'ÉTÉ

lundi 21 septembre 2020	mardi 22 septembre 2020	mercredi 23 septembre 2020	jeudi 24 septembre 2020	vendredi 25 septembre 2020
Salade de haricots verts Poulet basquaise Semoule Yaourt sucré Fruit de saison	Salade de pommes de terre Omelette Carottes au miel et romarin Fromage frais Mousse au chocolat	Céleri rémoulade Filet de merlu sauce hollandaise Riz Mimolette Compote pomme maison	Tomates cerises Chipolatas * Potatoes Le Bon Lorrain Smoothie fraises et cookie au chocolat	Salade de pâtes tricolores Emincé de boeuf à l'ancienne Purée de brocolis Royal crémeux Banane

Retrouvez au menu les fruits et légumes de saison :

- Choux rouge et blanc, carottes, courgettes, concombres, salade, soja, tomate, céleri, navets.
- Pommes, poire, bananes, mirabelles, quetsches, raisins, pêches, nectarines, melon.



Flashez moi pour retrouver les menus sur l'APImobile



Nos menus sont susceptibles de contenir des substances odoriférantes pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher de la direction de l'établissement.

Menu local

lundi 28 septembre 2020	mardi 29 septembre 2020	mercredi 30 septembre 2020	jeudi 1 octobre 2020	vendredi 2 octobre 2020
Melon	Salade de tomates au basilic	Salade de blé	Crème d'épinards	Radis roses à la croque au sel
Filet de merlu à l'indienne	Fromage blanc ail et fines herbes	Steak haché de veau sauce barbecue	Colombo de poulet	Rôti de boeuf VBF au jus
Riz	Pommes de terre rôties		Orge perlé	Farrelles à l'épeautre
		Petits pois		Carottes
Saint paulin	Tomme de la Vezouze	Camembert	Edam	Fromage fondu
Liégeois chocolat	Pomme de pays	Flan vanille	Fruit de saison	Compote pomme cannelle maison

lundi 5 octobre 2020	mardi 6 octobre 2020	mercredi 7 octobre 2020	jeudi 8 octobre 2020	vendredi 9 octobre 2020
Céleri ravigote	Velouté de légumes	Salade de pommes de terre aux cornichons	Salade verte aux croûtons	Carottes râpées vinaigrette
Filet de poisson pané et citron	Blanquette de volaille	Sauté de porc sauce charcutière*	Lasagne à la butternut et fromage de brebis	Boeuf au paprika
	Riz			
Purée de carottes		Epinards béchamel		Haricots verts
Tomme noire	Fromage frais	Saint paulin	Brie	Yaourt sucré
Crème dessert caramel	Fruit de saison	Cocktail de fruits	Compote pomme poire maison	Tarte mirabelles

lundi 12 octobre 2020	mardi 13 octobre 2020	mercredi 14 octobre 2020	jeudi 15 octobre 2020	vendredi 16 octobre 2020
Salade de pommes de terre	Concombre à la crème	Salade de tomates	Velouté de potiron	Céleri rémoulade
Paupiette de veau sauce marengo	Curry de pois chiches	Paëlla (merguez et pilon de poulet)	Emincé de boeuf sauce façon bourguignon	Filet de colin sauce corail
	Semoule	Riz	Souplettes	Purée de pommes de terre
Chou fleur			Carottes	
Fromage blanc sucré	Carré de l'Est	Fromage fondu	Camembert royal	Tomme à l'ortie
Fruit de saison	Nappé caramel	Compote pomme vanillée maison	Banane	Cake au chocolat

Retrouvez au menu les fruits et légumes de saison :
 - Choux rouge et blanc, carottes, courgettes, concombres, salade, soja, tomate, céleri, navets.
 - Pommes, poire, bananes, mirabelles, quetsches, raisins, pêches, nectarines, melon.



Flashez moi pour retrouver les menus sur l'API mobile



