



SAISON 2020 - 2021

9 rue du Général de Gaulle
57860 MONTOIS LA MONTAGNE
06 29 20 91 95

secretariatmjcmonois@gmail.com
Permanence Secrétariat temps scolaire
Lundi et Jeudi de 9h30 à 11h

CARTE MJC	
Adulte	15 €
Moins 18 ans	10 €

07/09/2020

ACTIVITÉS	ANIMATEUR	JOUR	HORAIRES	SALLE	PARTICIPATION PAR AN **
AMICALE des ANCIENS Belote - Rami - Tarot	DE COSTERD Monique	LUNDI VENDREDI	13h45 à 18h	Grande salle Petite salle+cuisine	Gratuit
BRODERIE HARDANGER	LALY Michèle	LUNDI	14h à 17h	Petite salle MJC et cuisine	Gratuit
* COUNTRY	DIEUDONNÉ Fatima	MARDI	19h45 à 21h30	Grande salle MJC	Gratuit
* COUTURE	COFTIER Michèle	JEUDI	14h30 à 16h30	Salle Couture MJC 1 ^{er} étage	80 €
DANSE ORIENTALE Mercredi Débutant	RUGGERO Coralie	LUNDI MERCREDI	20h30 à 22h	Grande salle MJC	Gratuit
DENTELLE	LALY Michèle	JEUDI	14h à 17h	Petite salle MJC et cuisine	Gratuit
* PILATES POSTURAL	MIRA Coralie	LUNDI	10h à 10h45	Grande salle MJC	Par semaine 1 cours 150 € 2/3 cours 210 €
		MERCREDI	19h30 à 20h15		
		JEUDI	9h à 9h45		
* ZUMBA ADULTE accessible à partir de 8 ans accompagné d'un adulte		MERCREDI	18h30 à 19h30	Grande salle MJC	Adulte 120 € Moins 18 ans 80 €
* ZUMBA et PILATES	♦ Zumba et pilates le mercredi à la place du mardi soir				260 €
* GYMNASTIQUE de 3 à 18 ans	LOPES Véronique	MARDI MERCREDI	17h à 18h15 11h à 18h15	Grande salle MJC	Renseignements Appeler le 06 43 59 66 93
* GYMNASTIQUE	WILZIUS Florence	MARDI JEUDI	20h à 21h 20h15 à 21h15	Salle polyvalente	100 €
* INFORMATIQUE	COFTIER Dominique	LUNDI	14h30 à 16h30	Salle Informatique MJC 1 ^{er} étage	150 €
		MARDI	14h à 16h		
		JEUDI			
* MODERN-JAZZ Enfant à partir de 5 ans	NAPOLI/DURRINGER Angélique	VENDREDI	18h à 19h	Grande salle MJC	80 €
NADI YOGA	PARACHINI Anita	JEUDI	18h15 à 19h45	Grande salle MJC	Carte Nadi Yoga 30 € les 5 cours
SAMA YOGA Enfant à partir de 4 ans		MERCREDI	9h30 à 10h30	Grande salle MJC	100 €
GÉOLOGIE 1 fois par mois	PISANO Innocent	MERCREDI	20h15 à 22h	Petite salle MJC et cuisine	Gratuit
SCRABBLE LOISIRS	OGÉ Renée	MARDI	13h30 à 17h	Petite salle MJC et cuisine	Gratuit
* SCRAPBOOKING A partir du collège	VOGEL Danielle	MERCREDI	14h30 à 16h30	Petite salle MJC	Gratuit

* Pas de cours pendant les vacances scolaires

** Pour les adhérents 2019/2020, remise exceptionnelle suite au confinement. Consulter les conditions générales d'inscription